

Рекомендации для родителей

по выполнению артикуляционной гимнастики

Правила артикуляционной гимнастики

Артикуляционная гимнастика проводится ежедневно по 3-5 минут.

Выполняется артикуляционная гимнастика перед зеркалом.

Вначале артикуляционные движения выполняются медленно, но постепенно, темп артикуляционной гимнастики увеличивается.

Артикуляционная гимнастика для свистящих звуков

С,Сь,З,Зь,Ц

Для губ:

1.«Лягушка – Хоботок». Улыбнуться без напряжения, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Затем вытянуть сомкнутые губы вперед «трубочкой». Выполнять чередование 10 сек.



«Заборчик»

Раскрыть губы и показать сомкнутые зубы. Вот такой заборчик!



Для языка:

«Лопаточка» - «Иголочка»

Открыть рот и положить широкий расслабленный язык на нижнюю губу. Затем сделать язык узким, показать острую иголочку.



«Чистим нижние зубы».

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» нижние зубы с внутренней стороны.



«Катушка».

Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, боковые края прижаты к верхним коренным зубам. Широкий язык «выкатывается» вперед и убирается вглубь рта.



Артикуляционная гимнастика для шипящих звуков Ш, Ж, Ч, Щ

Упражнение "Блин"



Задачей данного упражнения является отработка навыка расслаблять язык и фиксировать его в этом состоянии. Для выполнения нужно немного открыть ротик, расположить язык на нижней губе, а краями достичь уголков губ. Зафиксировать его в полученном положении примерно 5 секунд.

Такое занятие способствует закреплению подъема язычка вверх, навыка фиксации речевых органов в одном положении на некоторое время, а также растяжению связки, расположенной под языком.

Упражнение "Грибок"



Ребенку нужно широко открыть рот, приложить широкий язык к верхнему небу и попытаться удержать его в таком состоянии настолько, насколько это возможно. При этом необходимо следить, чтобы рот был широким в течение всего времени выполнения упражнения, а нижние зубы не двигались.

Артикуляционные упражнения для сонорных звуков

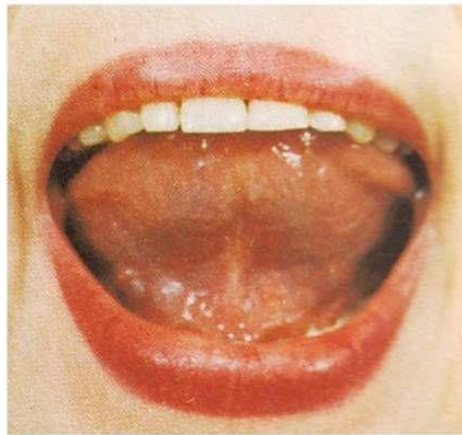
Р,Рь, Л,Ль

Упражнение «Гармошка».



Улыбнуться, приоткрыть рот, приклеить язык к небу и, не отпуская языка, закрывать и открывать рот (как растягиваются меха гармошки, так растягивается подъязычная уздечка). При повторении упражнения надо стараться открывать рот всё шире и всё дольше удерживать язык в верхнем положении.

Упражнение «Барaban». ("Дятел")



Улыбнуться, приоткрыть рот (достаточно широко), поставить язычок за верхние зубы, стучать языком по небу за верхними зубами со звуком «Д-Д-Д». Стучать язычком 7 – 15 секунд (на весь выдох).