

Аннотация к рабочим программам по физической культуре 1-4 класс

Рабочая учебная программа по «Физической культуре» разработана на основе, примерной программы по физической культуре и авторской программы В. И. Лях «Физическая культура 1-4 класс», издательство Просвещение 2013 г. утвержденной МО РФ в соответствии с требованиями Федерального компонента государственного стандарта начального образования. Программа соответствует требованиям ФГОС начального общего образования второго поколения. Программа обеспечена УМК по физической культуре для 1 – 4 кл. издательства «Просвещение» 2016 год автор: В.И. Лях. Учебник «Физическая культура 1-4» «Просвещение» 2016г.

Цель программы: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения своего здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи программы:

укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;

формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;

овладение школой движений;

развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движения, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных(скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей

формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;

выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового образа жизни;

приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;

воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Рабочая программа в 1 классе рассчитана на 99 часов (3ч в неделю).

Рабочая программа во 2-4 классах рассчитана на 102 часа (3ч в неделю).

Содержание программы

Разделы и темы	1 класс
Знания о физической культуре (на уроке)	3
Способы физкультурной деятельности(на уроке)	3
Физкультурно-оздоровительная деятельность(на уроке)	2
<i>Физическое совершенствование</i>	
Легкая атлетика	25
Гимнастика с элементами акробатики	26
Лыжная подготовка	8
Подвижные игры	32

Разделы и темы	2-4 класс
Знания о физической культуре (на уроке)	3
Способы физкультурной деятельности(на уроке)	3
Физкультурно-оздоровительная деятельность(на уроке)	2
<i>Физическое совершенствование</i>	
Легкая атлетика	25
Гимнастика с элементами акробатики	36
Лыжная подготовка	10
Подвижные игры	23

Аннотация к рабочим программам по физической культуре 5-9 классы

Рабочая программа по физической культуре для учащихся основной общеобразовательной школы разработана в соответствии с положениями Закона «Об образовании», Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, Примерной программой для 5 – 9 классов и рабочей программой по физической культуре для 5 – 9 классов Г. И. Погадаева, разработанной к предметной линии учебников: Физическая культура. Базовый уровень. 5 – 6 кл.: учебник / Г. И. Погадаев. – 3-е изд., стереотип. – М.: Дрофа, 2014.

На ступени основного общего образования главными целями предмета «Физическая культура» являются:

- формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью;
- целостное развитие физических и психических качеств, обучаемых;

– творческое использование ими средств физической культуры для организации здорового образа жизни;

Поэтому рабочая программа направлена на решение следующих задач:

– развитие основных физических качеств и способностей школьников, укрепление их здоровья и расширение функциональных возможностей организма;

– формирование у обучаемых культуры движений, обогащение их двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью;

– приобретение учащимися навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

– воспитание у школьников устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-спортивной деятельности оздоровительной направленности;

– освоение ими знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии.

Курс «Физическая культура» изучается в основной общеобразовательной школе из расчёта 3 учебных часа в неделю, по 102 часа в каждом классе (всего 510 часов).

Учебный материал	Количество часов
Гимнастика с основами акробатики	22
Легкая атлетика	26
Лыжная подготовка	29
Волейбол	14
Баскетбол	14
ИТОГО:	105

Аннотация к рабочим программам по физической культуре 10-11 классы

Рабочая программа по физической культуре для учащихся средней (полной) общеобразовательной школы разработана в соответствии с положениями Федерального закона №273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» и требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования, Примерной программой для IX – XI классов и рабочей программой по физической культуре для X – XI классов Г. И. Погадаева (2014), разработанной к предметной линии учебников: Физическая культура. Базовый уровень. 10 – 11 кл.: учебник / Г. И. Погадаев. – 2-е изд., стереотип. – М.: Дрофа, 2014.

На ступени среднего (полного) образования главными целями предмета «Физическая культура» являются:

– развитие физических качеств и способностей учащихся, совершенствование их функциональных возможностей, укрепление индивидуального здоровья;

– воспитание у них бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельностью;

– овладение школьниками технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение их индивидуального опыта специально-прикладными физическими упражнениями и упражнениями базовых видов спорта;

– освоение учащимися системы знаний о физической культуре, ее роли и значении для формирования здорового образа жизни и социальных ориентаций;

– приобретение школьниками компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение ими навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Рабочая программа физического воспитания учащихся 10 – 11 классов нацелена на решение следующих задач:

– формирование у учащихся потребности в систематических самостоятельных занятиях физическими упражнениями;

– приобретение ими знаний о физической культуре, понимание ее роли и значения в жизнедеятельности человека;

– укрепление здоровья школьников, воспитание у них стремления к гармоничному физическому развитию и повышению своей работоспособности;

– **формирование у обучаемым средствами физической культуры высоких психологических качеств,**

– освоение учащимися простым и доступных способов самоконтроля за физическими нагрузками.

– освоение ими физических упражнений из базовых видов спорта (легкая атлетика, гимнастика, лыжные гонки, плавание, спортивные игры и др.), а также ив национальным видов спорта и народных игр;

– развитие у школьников основных двигательных качеств: силы, быстроты реакции, координации движений, гибкости, выносливости;

– развитие и совершенствование обучаемыми жизненно важных умений и навыков, полученных на занятиях физической культурой, с учетом состояния здоровья, уровня физического развития и физической подготовленности, климатических условий региона.

При проведении занятий по физической культуре следует строго соблюдать установленные санитарно-гигиенические требования и правила безопасности.

Оценка достижений учащихся производится в соответствии с требованиями, установленными Министерством образования и науки Российской Федерации

На изучение физической культуры на ступени среднего (полного) общего образования отводится 210 учебных часа, по 105 часа в каждом классе (3 часа в неделю).

Учебный материал	Количество часов
Гимнастика с основами акробатики	21
Легкая атлетика	25
Лыжная подготовка	28
Волейбол	17
Баскетбол	14
ИТОГО:	105